

【従業員向け】
ミキワメ ストレスチェック
操作手順

2024/10/08

Presented by

LEADING MARK  ミキワメ

01

会員登録（ミキワメ新規利用者のみ）

1. 案内メールのURLをクリック

様

=====

このメールに記載されているURLは個人ごとに異なりますので、他の方への転送は控えるようお願いいたします。

=====

『 ストレスチェック 』受検のお願い

平素より健康・衛生管理施策にご協力いただき誠にありがとうございます。
ご自身の健康管理の充実、および快適な職務環境の整備を目的に、労働安全衛生法に基づいたストレスチェックを実施します。

お忙しいところと存じますが、上記の目的をご理解いただき、期間内の受検をよろしくお願いいたします。

■所要時間

約10分

■ご確認事項

- ・個人の受検結果は、健康管理のため、産業医や保健師等の外部スタッフのみに共有されます。(受検者本人の同意がある場合は、事業主に対しても共有されます。)
- ・人事評価への影響等、個人の不利益につながることは一切ございません。
- ・受検結果は匿名処理の上、集団分析および事業主への報告書作成に使用されます。

上記の内容に同意いただけるので、ご協力いただければと思います。

■受検方法

以下のURLをクリックして、会員登録後にストレスチェックを受検してください。

<https://app.mikiwame.com/>

※ご確認ください！

- ・メールが届いてから30日以内に会員登録を行ってください。30日を過ぎた場合は、URLが無効になりますので、受検企業の担当者にご連絡ください。

企業名：

担当者：

受検期間：2024/10/08 - 2024/11/08

※受検期間終了間際はアクセスが混みあう可能性がありますので、早めにストレスチェックを受検いただくようお願いいたします。

※本メールにはご返信できません。

2. 会員登録

会員情報の登録

受検区分 | 社員受検

の 社員受検区分 で 既に会員登録済みの方は [こちら](#)

下記の情報をご登録の後、サービスをご利用いただけます。

メールアドレス

※メールアドレスは秘密性を担保するため一部以外を隠して表示しています。

パスワード

パスワードを設定してください

パスワードには必ず、英字、数字を1文字以上含め、8文字以上で設定ください。記号は
_!\$%#@#のみ利用可能です。

パスワードの確認

パスワードの確認入力

性別

☐男性

☐女性

☐その他

生年月日

年

月

日

3. ログイン



🌐 Language ▼

社内受検 サインイン

✳ メールアドレス

パスワード

サインイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[新卒採用受検の方はこちら](#)

[中途採用受検の方はこちら](#)

02

ログイン（会員登録がお済みの方のみ）

1. 案内メールのURLをクリック

ストレスチェックのご案内



ミキワメ事務局 <no-reply@mikiwame.com>

To [redacted]

[redacted] 様

=====

このメールに記載されているURLは個人ごとに異なりますので、他の方への転送は控えるようお願いいたします。

=====

『 ストレスチェック 』受検のお願い

平素より健康・衛生管理施策にご協力いただき誠にありがとうございます。
ご自身の健康管理の充実、および快適な職務環境の整備を目的に、労働安全衛生法に基づいたストレスチェックを実施します。

お忙しいところと存じますが、上記の目的をご理解いただき、期間内の受検をよろしくお願いいたします。

■所要時間
約10分

■ご確認事項

- ・個人の受検結果は、健康管理のため、産業医や保健師等の外部スタッフのみに共有されます。(受検者本人の同意がある場合は、事業主に対しても共有されます。)
- ・人事評価への影響等、個人の不利益につながることは一切ございません。
- ・受検結果は匿名処理の上、集団分析および事業主への報告書作成に使用されます。

上記の内容に同意いただいた上で、ご協力いただければと思います。

■受検方法
以下のURLをクリックして、ストレスチェックを受検してください。

[https://app.mikiwame.com/stress_checks/\[redacted\]](https://app.mikiwame.com/stress_checks/[redacted])

※ご確認ください！

・ログイン用メールアドレスは下記の通りです。ログインができない場合、大文字小文字等の入力に間違いがないかご確認ください。

企業名: [redacted]

担当者: [redacted]

受検期間: 2024/10/02 ~ 2024/10/11

ログイン用メールアドレス: [redacted]

2. ログイン



🌐 Language ▼

社内受検 サインイン

✳ メールアドレス

パスワード

サインイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

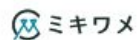
[新卒採用受検の方はこちら](#)

[中途採用受検の方はこちら](#)

03

ストレスチェックの受検（全員）

1. ホーム画面の案内をクリック

[TOP](#)[受検依頼一覧](#)[セルフマネジメント](#)[プロフィール](#)[パスワード変更](#)

お知らせ

22.08.08 いつもミキワメをご利用いただき、誠にありがとうございます誠に勝手ながら、夏季休暇期間中カスタマーサポートをお休みさせていただきます。

●夏季休暇期間

2022年8月11日(木) ~ 2022年8月14日(日)

 **ストレスチェックの案内が届いています**

回答期間: 2020/09/01 - 2021/03/31 (残り1日)

最新の受検結果をダウンロードする

※過去の受検結果は、メニューの受検依頼一覧から対象の受検依頼の画面でダウンロードすることができます。

2. 受検者情報の登録

※必要情報が既に登録されている方には表示されません

ストレスチェック受検者情報の登録

こちらで入力いただいた情報は、
職場全体のストレス傾向の分析に利用いたします。

また、次年度以降のストレスチェック結果の分析等でも利用できるようにするため、入力した情報は保存されます。

*性別 ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ その他

*生年月日

年 月 日

ストレスチェック結果分析時には『20-29歳』のように個人が特定できないような形で加工して利用します。

*所属部署名

===== 未選択 =====

*雇用形態

選択してください

「個人情報のお取り扱いに関する同意事項」に

同意して登録する

3. 案内を確認・要配慮個人情報の取得に同意

ストレスチェックのご案内

ご自身の健康管理の充実、および快適な職務環境の整備を目的に、
労働安全衛生法に基づいたストレスチェックを実施します。

受検期間	2024/4/30 まで
設問数	80問
所要時間	およそ10分
事務担当者	xxxxxさん / xxxxxさん

受検上の注意点

- ① 検査途中でブラウザの「戻る」「再読み込み」やブラウザを閉じる操作を行わないでください。
万が一実行してしまうと、それまでの回答が全て無効になりますので、ご注意ください。
- ① ブラウザはMicrosoft Edge、またはGoogle Chromeを利用してください。
これら以外のブラウザで受検を行った場合、正しく受検ができない可能性があります。
- ① トラブルが起こり、正しく受検できなかった場合、よくある質問 をご覧ください。

確認事項

- ✓ 個人の受検結果は、健康管理を目的とし、産業医や保健師等の外部スタッフのみに共有されます。
(受検者本人の同意がある場合は、事業主に対しても共有されます。)
- ✓ 人事評価への影響等、個人の不利益につながることは一切ございません。
- ✓ 受検結果は匿名処理の上、集団分析および事業主への報告書作成に使用されます。

☐ 要配慮個人情報の取得に同意する

[回答へ進む](#)

4. ストレスチェックを受検



● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Section 1

あなたの仕事について



あなたの仕事についてうかがいます。
最もあてはまるものを選択してください。(全17問)

Q1

非常にたくさんの仕事をしなければならない



ちがう



ややちがう



まあそうだ

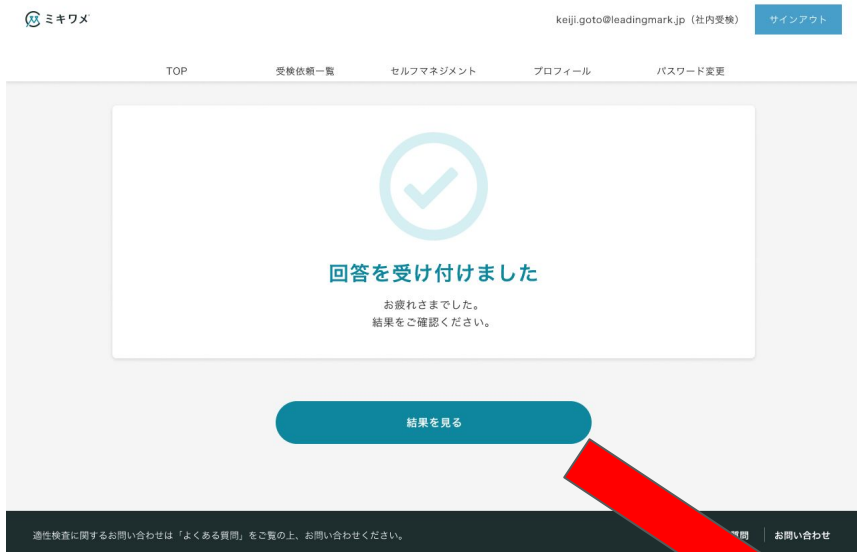


そうだ


04

結果の確認（全員）


結果を確認




ポイント1：高ストレス者かどうか確認


 前回

2021/11/23（水）


次回 

高ストレス者に該当します。ストレス状況を確認し、産業医面談をご検討ください。

産業医面談はこちら 

 前回

2021/11/23（水）

次回 

あなたは高ストレス者には該当しませんでした

ポイント2：ストレスの特徴とアドバイスを確認

心身の健康



特に高ストレスな項目

- ❗ **活気**
元気がなく意欲的ではない
- ❗ **疲労感**
疲れが取れず慢性的に疲労感を感じている
- ❗ **抑うつ感**
やる気がわからず仕事に集中できなかったり、気分が沈んでいたりする

心身の回復のための相談や休息を推奨します

05

医師との面談を希望(高ストレス者)

※企業の設定次第では利用できません

医師との面談を希望

高ストレスと判定された場合、結果画面の下部に医師との面談を希望できるフォームが現れます。

💡 産業医に相談してみませんか

面談を希望すると、ストレスチェックにおける回答結果が実施者（産業医等）、実施事務従事者、及び事業主に共有されます。
なお、事業主は面接指導の申し出、及びその結果を理由とした労働者に対する不利益な取り扱いを法律により禁じられています。

面談を希望する

※ 企業の設定次第では表示されません。